++Школьнику об учебнике 3

Введение 5

**Общий обзор организма человека**

§ 1. Организм человека как биологическая система 10

§ 2. Клетка — структурная и функциональная единица организма человека . 13

§ 3. Ткани организма человека: эпителиальная и соединительная 18

§ 4. Ткани организма человека: мышечная и нервная 22

§ 5. Регуляция работы органов 27

§ 6. Организм человека и окружающая среда 29

**Нервная и эндокринная системы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| § 7. | Нервная система: строение, функции, принцип деятельности .................. | 33 |
| § 8. | Безусловные и условные рефлексы........................................................ | 38 |
| § 9. | Строение и функции спинного мозга ..................................................... | 41 |
| § 10. | Головной мозг: задний мозг.................................................................. | 44 |
| § 11. | Средний и промежуточный мозг ........................................................... | 48 |
| § 12. | Большие полушария головного мозга .................................................... | 51 |
| § 13. | Вегетативная нервная система .............................................................. | 54 |
| § 14. | Строение и функции желёз внутренней секреции ................................... | 58 |
| § 15. | Железы смешанной секреции ............................................................... | 64 |
| § 16. | **Опорно-двигательная система**Значение опорно-двигательной системы. Состав костей ........................... | 67 |
| § 17. | Строение костей. Виды соединения костей ............................................. | 69 |
| § 18. | Скелет человека: строение и функции ................................................... | 75 |
| § 19. | Мышцы, их строение........................................................................... | 80 |
| § 20. | Работа и утомление мышц.................................................................... | 83 |
| § 21. | Предупреждение нарушений опорно-двигательной системы ..................... | 86 |
| § 22. | Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата ................... | 90 |

**Кровеносная и лимфатическая системы**

§ 23. Внутренняя среда организма. Лимфатическая система 95

§ 24. Кровь: состав и функции 98

§ 25. Кровь: форменные элементы 100

§ 26. Свёртывание крови. Группы крови 105

§ 27. Иммунитет 108

§ 28. Строение и работа сердца 112

§ 29. Большой и малый круги кровообращения 116

§ 30. Движение крови по сосудам 120

§ 31. Регуляция работы сердца и просвета кровеносных сосудов 124

§ 32. Первая помощь при кровотечениях 126

§ 33. Заболевания сердечно-сосудистой системы и их предупреждение 130

**Система органов дыхания. Газообмен**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| § 34. | Органы системы дыхания..................................................................... | 133 |
| § 35. | Газообмен в лёгких и тканях................................................................ | 137 |
| § 36. | Дыхательные движения ....................................................................... | 140 |
| § 37. | Регуляция дыхания............................................................................. | 142 |
| § 38. | Подверженность органов дыхания воздействию окружающей среды ........ | 146 |

**Содержание**

**Органы пищеварения. Питание**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| § 39. | Система органов пищеварения .............................................................. | 150 |
| § 40. | Пищеварение и всасывание в пищеварительном тракте ........................... | 157 |
| § 41. | Регуляция пищеварения ...................................................................... | 162 |
| § 42. | Гигиена питания ................................................................................. | 166 |
| § 43. | Отрицательное влияние факторов среды |  |
|  | на работу органов пищеварения ............................................................ | 169 |
| § 44. | **Система органов выделения**Строение и функции органов мочевыделительной системы ...................... | 173 |
| § 45. | Регуляция работы мочевыделительной системы. |  |
|  | Гигиена органов выделения .................................................................. | 177 |
| § 46. | **Покровы тела**Строение и функции кожи ................................................................... | 179 |
| § 47. | Нарушение функций кожи. Закаливание организма ............................... | 183 |
| § 48. | Гигиена кожи и профилактика кожных заболеваний .............................. | 187 |
| § 49. | **Обмен веществ и энергии в организме**Обмен белков, углеводов, жиров ........................................................... | 190 |
| § 50. | Водно-солевой обмен............................................................................ | 199 |
| § 51. | Витамины, их роль в обмене веществ .................................................... | 202 |
| § 52. | **Cистема органов размножения. Развитие организма**Система половых органов ..................................................................... | 207 |
| § 53. | Развитие организма человека ............................................................... | 212 |
| § 54. | **Система органов чувств. Анализаторы**Зрительный анализатор ....................................................................... | 219 |
| § 55. | Профилактика нарушений зрения......................................................... | 225 |
| § 56. | Слуховой анализатор ........................................................................... | 228 |
| § 57. | Анализаторы равновесия и осязания ..................................................... | 233 |
| § 58. | Органы обоняния и вкуса..................................................................... | 238 |
| § 59. | **Высшая нервная деятельность человека**Высшая нервная деятельность. Торможение условных рефлексов............. | 241 |
| § 60. | Особенности высшей нервной деятельности человека .............................. | 244 |
| § 61. | Сон и его физиологическое значение ..................................................... | 246 |
| § 62. | Сознание, память, мышление ............................................................... | 250 |
| § 63. | Типы высшей нервной деятельности ..................................................... | 252 |
| § 64. | Психическое развитие человека ............................................................ | 256 |
| § 65. | Сохранение психического здоровья человека .......................................... | 259 |

**Происхождение и эволюция человека**

§ 66. Доказательства эволюции человека как биологического вида 263

§ 67. Этапы эволюции человека 265

§ 68. Человеческие расы 269

Лабораторные и практические работы 272

Предметный указатель 280

Электронные образовательные ресурсы 284